

## Wpływ gier planszowych na rozwój dzieci

Bardzo dobrą rozrywką, którą można zaproponować całej rodzinie mogą stać się gry planszowe. Przy nich można miło spędzić czas, zarówno relaksując się jak i bawiąc.

Gry planszowe rozwijają i nauczają. W czasach, w których Internet jest źródłem rozrywki i kształcenia, dobrze jest znaleźć inną formę, która zapewni nam jedno i drugie. Gry są wówczas dobrym pretekstem do wspólnego spędzania czasu, zarówno z rówieśnikami, jak i z rodziną. Dzieci chętniej uczą się przez zabawę. Korzystanie z gier planszowych jako narzędzia edukacji jest jednym ze sposobów kreatywnego i przyjemniejszego rozwoju<sup>1</sup>.

Jakie korzyści płyną z grania w planszówki? Do głównych zalet można zaliczyć rozwój wyobraźni i twórczego myślenia, ćwiczenie pamięci oraz rozwój inteligencji, a także ćwiczenie spostrzegawczości. Gry uczą zasad uczciwości, kształtują zachowania społeczne, pomagają pozbyć się stresu, uczą radzić sobie zarówno z sukcesem jak i porażką. Gry planszowe pomagają dzieciom poznać litery, cyfry i kolory. Niektóre z nich pomagają również w nauce języków obcych. Dzieci w każdym wieku mogą zdobywać wiedzę o otaczającym je świecie dzięki różnym grom planszowym. Będzie to dla nich przyjemna rozrywka, gdyż spędzą czas z rodziną czy też rówieśnikiem. Ukryta edukacja jest jedynie dodatkową zaletą. Gra planszowa nie jest jednorazowym wydatkiem, może służyć przez lata.

Główną zaletą gier planszowych jest ich różnorodność. Istnieje ogromna liczba tego typu gier, poczynając od tradycyjnych takich jak: domino, jenga, memory, warcaby, szachy, „Eurobiznes”, „Grzybobranie”, poprzez nowe, bardziej pomysłowe. Możemy odkryć, jak wiele jest gier, które dostarczą naszej rodzinie czystą rozrywkę i zabawę. Wybór jest bardzo duży.

---

<sup>1</sup> A. Kubala-Kulpińska, Wpływ gier planszowych na rozwój, Poznań 2019

Podziałów gier planszowych jest wiele, jednym z nich jest następujący:

- Gry strategiczne - taktyka odgrywa tutaj kluczową rolę. Zawierają one plansze i zestaw pionków. Rozwijają one u graczy strategiczne myślenie i planowanie
- Gry zręcznościowe - polegają one na układaniu wzorów, figur i ich zapamiętywaniu. Pomagają w ćwiczeniu pamięci i spostrzegawczości.
- Gry słowne - Ten rodzaj gier pomaga w zdobywaniu nowego słownictwa, a także uczy poprawnego składania wypowiedzi.
- Gry logiczne – Ta forma gier obejmuje gry tradycyjne oparte na konkurencji oraz gry quizowe.

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi, na pytanie: które gry są najlepsze dla dzieci oraz które najbardziej rozwijają, ponieważ wszystko zależy od zainteresowań dziecka, a także od potrzeby chwili.

Największy wpływ na prawidłowy rozwój dzieci mają rodzice. To oni codziennie opiekują się dzieckiem, bawią się z nim i uczą je poznawania oraz rozumienia świata. Dzieci uczą się przez zabawę, dlatego warto skorzystać z takich zabawek, które wniosą w ich życie coś więcej. Gry planszowe są doskonałym pomysłem na spędzenie wolnego czasu, a przy okazji wiele z nich stanowi świetną intelektualną rozrywkę.

***Opracował:*** mgr Mariusz Ryś